

PERÍODO DE ADAPTAÇÃO 2024

POLÍCIA MILITAR DO PARANÁ ACADEMIA POLICIAL MILITAR DO GUATUPÊ ESCOLA DE FORMAÇÃO DE OFICIAIS



ENXOVAL PARA OS CADETES

A Escola de Formação de Oficiais parabeniza a todos(as) pelo ingresso no Curso de Formação de Oficiais. Os itens elencados abaixo são básicos e serão necessários para que você possa desenvolver e avançar de forma adequada nas rotinas e atividades da profissão que escolheu.

Estamos aguardando você para dar início a um trabalho sério, de muito aprendizado, dedicação e profissionalismo. A sociedade paranaense e os militares estaduais contam com você. Parabéns por ter chegado até aqui e seja bem vindo!

Escola de Formação de Oficiais
De tão brava e tão nobre tradição.

SÃO JOSÉ DOS PINHAIS
2024

| VESTUÁRIO | | |
|------------|--|-------------|
| QUANTIDADE | DESCRIÇÃO | COR |
| Ao menos 3 | Calça jeans modelo tradicional simples: -Sem inscrições, detalhes, elastano. -Cadetes femininas: cintura alta. | Azul escuro |
| Ao menos 5 | Camiseta de manga curta de tecido poliviscose: -Sem inscrições ou detalhes; -Vedado o uso de "baby look" ou de gola "V". | Branca |
| 1 | Camisa social de manga comprida. | Branca |
| 2 | Muda de roupa velha: não é permitido regata, roupas curtas ou justas ao corpo. Recomenda-se trazer bermuda e calça. | Livre |
| Ao menos 2 | Blusa de moletom, manga comprida e gola redonda: -Sem quaisquer inscrições, detalhes zíper e/ou bolsos, capuz. | Preta |
| 1 | Cachecol de lã fina. -Liso, sem franja ou outros adornos. | Preta |
| 1 | Par de luvas de lã fina. | Preta |
| 3 | Calção térmico. | Preta |
| 2 | Blusa térmica. | Preta |
| 2 | Calção para prática esportiva. -Não deve ser curto, ficar justo ao corpo ou ser do modelo bermuda; -Sem inscrições ou detalhes. | Preta |
| 1 | Cinto de nylon preto de fivela de aço prata e lisa. | - |
| 1 | Cinto social de fivela discreta | Preta |
| Ao menos 6 | Par de meias de cano alto. -Sem inscrições ou detalhes. | Preta |
| Ao menos 4 | Par de meias de cano médio ou alto. -Sem inscrições ou detalhes | Branca |
| 1 | Par de chinelos simples, modelo de tiras -Confeccionado em borracha; -Sem inscrições ou detalhes. | Preta |
| 1 | Par de tênis esportivo , simples. -Inteiramente pretos, inclusive seus cadarços, sendo permitida somente a variação na cor do solado (cor branca). | Preta |
| 1 | Par de tênis para atividade física. | Livre |
| 1 | Par de tênis velho. | Livre |
| 1 | Par de coturnos simples. -Vedado o uso de bota tática e de calçado de auto brilho; -Que possam ser engraxados. | Preta |

| ITENS EXCLUSIVOS CADETES FEMININAS | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|-------|
| QUANTIDADE | DESCRIÇÃO | COR |
| 10 | Grampo para cabelo. | Preta |
| 10 | Presilha para cabelo tipo "tic-tac". | Preta |

| | | |
|------------|--|--|
| 10 | Prendedor elástico de cabelo sem enfeites. | Preta |
| Ao menos 3 | Rede de cabelo tipo "ballet". | Preta |
| 1 | Gelatina/Pomada/Gel de cabelo. | - |
| Ao menos 4 | Top tipo "nadadeira". | Preta |
| 1 | Maiô do tipo "macaquinho". | Preta |
| 1 | Terno com calça social do tipo "terninho", modelo tradicional. | Azul marinho, grafite, cinza ou preto. |
| 1 | Par de sapatos sociais fechados. -Não poderá ser envernizado. -Poderá ter salto de até 5cm; -Sem fivela ou outros detalhes; | Preta |

ITENS EXCLUSIVOS CADETES MASCULINOS

| QUANTIDADE | DESCRIÇÃO | COR |
|------------|---|--|
| 1 | Terno com calça social, modelos tradicionais. | Azul marinho, grafite, cinza ou preto. |
| 1 | Gravata. | Preta |
| 1 | Sunga. | Preta |
| 1 | Par de sapatos sociais fechados. -Não poderá ser envernizado. -Sem fivela ou outros detalhes; | Preta |

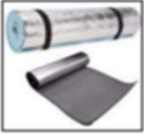

MATERIAIS ESCOLARES

| QUANTIDADE | DESCRIÇÃO | COR |
|------------|---|-------|
| Ao menos 6 | Caneta BIC esferográfica: -Corpo transparente; -Tampa preta. | Preta |
| 1 | Canetão | Preta |
| 1 | Lápis ou lapiseira, borracha e caneta retroprojeter. | - |
| 1 | Caderneta de bolso para anotações. | - |
| 1 | Caderno com aproximadamente 10 matérias. | - |
| 1 | Caderno brochura 1/4: -140mm X 200mm; -Capa dura com 48 folhas. | Azul |
| 1 | Papel sulfite A4 (200 folhas). | - |
| 1 | Prancheta (Tamanho A4, acrílico ou madeira). | - |
| 1 | Fita adesiva larga transparente. | - |
| 1 | Notebook. Não obrigatório, apenas se já possuir. | - |
| 1 | Pen-drive. | - |

ITENS DIVERSOS

| QUANTIDADE | DESCRIÇÃO | COR |
|-------------|---|--------------|
| 1 | Ferro de passar roupas. | - |
| - | Material para costura: -Aguilha, botões, linha (branca, preta, cáqui), alfinetes... | - |
| - | Material para lavar roupa (Ex. sabão líquido, amaciante etc.). | - |
| - | Material de limpeza individual (Ex. álcool, panos de limpeza, esponja para louça etc.). | - |
| 1 | Esparadrapo (10cm x 4,5cm) | - |
| 1 | Relógio de pulso (simples). | Sóbria |
| 2 | Toalha de banho. | Livre |
| 1 | Touca de natação. | Preta |
| 1 | Óculos de natação. | Livre |
| 1 | Óculos de proteção com lente transparente. | Livre |
| 1 | Roupa de cama: Lençol, sobre lençol e fronha. | Livre |
| 1 | Travesseiro. | Livre |
| 1 | Mochila de costas cargueira, com capacidade mínima de 45l, adequada para montanhismo -Dê preferência a alças, extremidades e zíperes reforçados. | Preta |
| Ao menos 12 | Cabide. | Livre |
| Livre | Protetor solar. | - |
| Livre | Repelente. | - |
| 2 | Fita adesiva larga. | Transparente |
| 1 | Canivete. | - |
| 2 | Cadeado (caso seja cadeado de chave, certificar-se de que tenha uma cópia da chave). | - |
| Ao menos 12 | Grampo para pendurar roupas. | - |
| 1 | Cera para piso de madeira. -De preferência: carnaúba para móveis de demolição e madeiras (Facille). | Incolor |
| 1 | Material para manutenção de coturno (graxa preta, algodão, escova, flanela). | - |

MATERIAIS PARA ATIVIDADE DE CAMPO

| QUANTIDADE | DESCRIÇÃO | COR |
|---------------|--|--------------|
| 1 | Isolante térmico. Sugestão de modelo:  | - |
| 1 | Manta térmica. Sugestão de modelo:  | - |
| 10 (sugestão) | Saco de impermeabilização (tamanhos variados). | Transparente |

| | | |
|-------------|--|-----------------------|
| 1 | Kit higiene (escova de dentes, pasta de dentes, aparelho de barbear, sabonete, shampoo, desodorante, lenço umedecido). | - |
| 1 | Kit primeiros socorros (band-aid, esparadrapo, gaze, esterilizante para pequenos ferimentos, remédios de uso individual – antialérgicos, anticoncepcional etc.). | - |
| 1 | Kit de cuidado de pés (talco, esparadrapo, gaze, pomada...). | |
| Ao menos 15 | Tiras/Ligas de borracha. | Preta |
| 1 | Anel de borracha de vedação de esgoto. | Preta |
| 1 | Camuflagem de uso militar. | Preta, verde e marrom |
| 1 | Talheres com recipiente para serem acondicionados (garfo, faca e colher). | - |
| 1 | Recipiente para alimentação (marmita, prato ou qualquer material no qual se possa se servir, de plástico ou metal). | - |
| 1 | Rolo de embalagem de saco plástico (utilizados em hortifruti). | - |
| 1 | Caneca/Copo de metal ou plástico. | Livre |
| 1 | Cantil de 1L com porta cantil. | Preta |
| 1 | Lanterna de cabeça. | Sóbria |
| 1 | Lanterna portátil. | Sóbria |
| 1 | Saco de dormir. | - |
| 2-5m | Retinida. | Preta |

OBS. Sugerimos a aquisição de materiais de qualidade, contudo, **de baixo custo**.

Eventuais necessidades poderão ser esclarecidas junto à equipe de adaptação:
adaptacao2024esfo@gmail.com.